

Ley que prohíbe fumar en el trabajo salva vidas

Estudio muestra anualmente 577 casos menos de ataques cardíacos mortales en Massachusetts.

Un estudio realizado por el Departamento de Salud Pública de Massachusetts y la Facultad de Salud Pública de Harvard muestra que desde que se implementó la ley que prohíbe fumar en el lugar de trabajo en Massachusetts en 2004 (Smoke-Free Workplace Law) hubo 577 ataques cardíacos mortales menos de lo proyectado cada año.

Se evaluaron datos de ataques al corazón entre 1999 y 2006 en las 351 ciudades y municipios participantes de Massachusetts. El estudio clasificó a los municipios en tres categorías:

- Los que habían pasado leyes fuertes a nivel local antes de la promulgación de la ley estatal en julio de 2004
- Los que tenían leyes más débiles de protección al fumador pasivo antes de 2004
- Los que no tenían ninguna ley antes de 2004

El porcentaje de disminución de ataques cardíacos mortales varió según si el municipio tenía una ley local que prohibía fumar en el lugar de trabajo antes de la implementación de la ley estatal, o si se convirtió en un lugar libre de humo recién cuando esta ley entró en vigor en 2004.

En los municipios con leyes débiles o sin legislación previa, la disminución del número de muertes por ataque al corazón antes de la ley estatal era relativamente lenta. Pero después de la implementación de la ley, estos mismos municipios registraron una disminución más pronunciada. En los municipios con leyes preexistentes fuertes, una gran parte de la disminución en el número de ataques cardíacos mortales tuvo lugar después de la implementación de la legislación local fuerte, antes de que entrara en vigor la ley estatal de 2004.

Cuando los investigadores compararon a los municipios con legislación preexistente fuerte con los que tenían leyes débiles o no tenían ninguna, encontraron que aunque el número de ataques cardíacos mortales había disminuido en términos generales, la existencia de una legislación fuerte contra fumar en el lugar de trabajo fue el factor principal relacionado con la reducción abrupta en el número de muertes.

Para fines de 2006 no había prácticamente ninguna diferencia entre los porcentajes de ataques cardíacos mortales de las diferentes comunidades de Massachusetts.

El estudio concluye que la menor exposición al humo de fumadores probablemente tuvo un efecto importante en la reducción de los ataques cardíacos mortales.

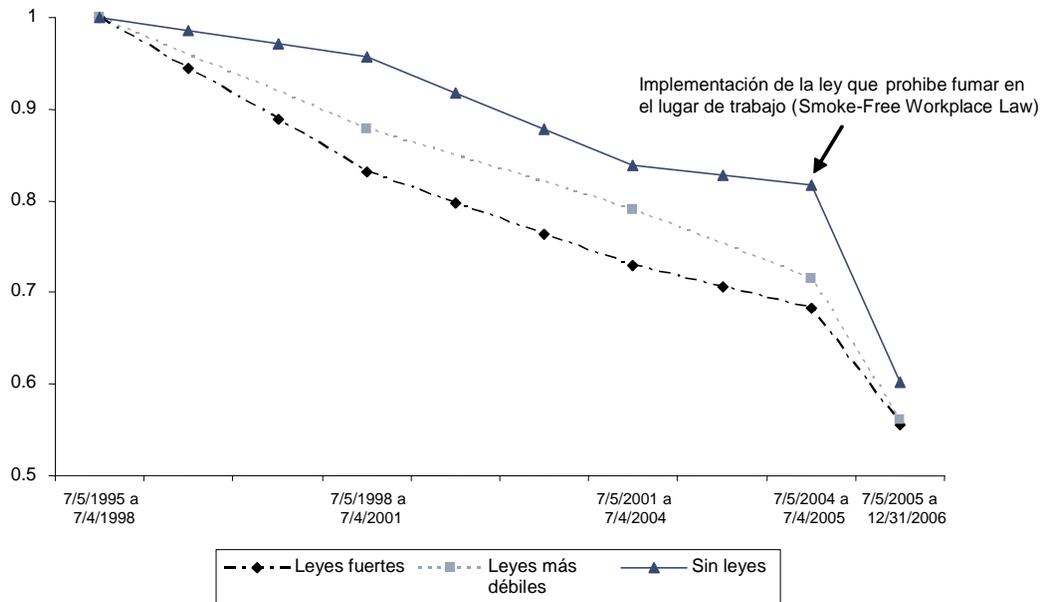
El Departamento publicará el informe completo a principios de 2009, con estimaciones del impacto local y los ahorros al sistema de cuidado de la salud de Massachusetts.



Disminución de muertes cardíacas según tipo de legislación local

Muertes por infarto de miocardio agudo como proporción de todas las muertes

Entre 7/5/1995 y 7/4/1998



Historia de la ley que prohíbe fumar en el lugar de trabajo de Massachusetts

Para fines de 2001, sólo nueve comunidades de Massachusetts habían promulgado leyes integrales a nivel local.

En 2002, la Comisión de Salud Pública de Boston y el Departamento de Salud Pública de Cambridge, con otros líderes locales, formaron la Clean Air Works Coalition para promover con un enfoque regional la promulgación de leyes por un ambiente libre de humo. El Programa de Control del Tabaco de Massachusetts ofreció asistencia técnica a los municipios de Massachusetts para que redactarán regulaciones u ordenanzas a favor de un ambiente libre de humo. En 2003, la Comisión de Salud Pública de Boston promulgó una ley integral que prohíbe fumar en el lugar de trabajo. Cambridge y Somerville aprobaron leyes similares más adelante ese mismo año.

Inspiradas por el éxito de la Coalición, otras comunidades del estado adoptaron un enfoque regional que llevó a que 45 comunidades pusieran en práctica leyes integrales entre 2002 y 2004, llevando el número de comunidades con legislación fuerte a 54. Otras 98 implementaron leyes más débiles que cubrían algunos tipos de lugar de trabajo.

El sentimiento generalizado de apoyo local y legislativo llevó a la promulgación de la ley que prohíbe fumar en el lugar de trabajo —Massachusetts Smoke-Free Workplace Law— el 5 de julio de 2004.